



Lov for Norges Functional Fitnessforbund

INNHOLDSFORTEGNELSE

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER.....	3
§ 1 Formål	3
§ 2 Organisasjon.....	3
§ 3 Oppgaver og myndighet	3
§ 4 Medlemskap, kontingent og avgifter	4
II. TILLITSVALGTE.....	4
§ 5 Kjønnfordeling og regionsfordeling	4
§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker	5
§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd	5
§ 8 Inhabilitet	6
§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll	7
§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse.....	7
III. ØKONOMI.....	7
§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.....	7
§ 12 Budsjett.....	8
§ 13 Utlån og garanti	8
IV. TING, STYRE, UTVALG MV.	8
§ 14 Særforbundstinget.....	8
§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett.....	9
§ 16 Ledelse av særforbundstinget	10
§ 17 Særforbundstingets oppgaver	10
§ 18 Stemmegivning på særforbundstinget.....	10
§ 19 Ekstraordinært særforbundsting	11
§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang	11
§ 21 Særforbundets styre	11
§ 22 Kontrollutvalg.....	12
§ 23 Valgkomité.....	13
V. ØVRIGE BESTEMMELSER	13
§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker.....	13
§ 25 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet.....	13
§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter	14
§ 27 Lovendring.....	14
§ 28 Oppløsning – sammenslutning – utmelding	14
§ 29 Regioner.....	15

LOV FOR NORGES FUNCTIONAL FITNESSFORBUND

Stiftet 18.oktober 2017. Sist endret 28.april 2021.

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Norges Functional Fitnessforbunds (NOR3Fs) formål er å fremme functional fitness i Norge, og representere idretten internasjonalt.
- (2) NOR3Fs visjon er «fremme functional fitness som idrett i Norge, og legge til rette for et rettferdig, trygt og dopingfritt miljø innen idretten med fokus på utøveren»
- (3) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) NOR3F er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer functional fitness og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Særforbundet kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.
- (2) Særforbundet er medlem av NIF og The International Functional Fitness Federation (iF3), og skal overholde deres respektive regelverk og vedtak. NIFs lov gjelder for særforbundet uavhengig av hva som måtte stå i særforbundets egen lov.
- (3) Opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, må godkjennes av Idrettsstyret.
- (4) Alle idrettslag som er tilsluttet NOR3F plikter å overholde NIFs og NOR3Fs lover, sikkerhetsforskrifter, bestemmelser og vedtak.

§ 3 Oppgaver og myndighet

- (1) NOR3F skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at det imøtekommer de krav og utfordringer særiddrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller.

- (2) NOR3F er et selvstendig rettssubjekt og ansvarlig for egen virksomhet. Særforbundet er den høyeste faglige myndighet på functional fitness i Norge. Med faglig myndighet menes myndighet i saker som omfatter vedkommende særiddrett med følgende unntak:
 - a) spørsmål av organisasjonsmessig art som er felles for flere idrettsgrener,
 - b) spørsmål vedrørende barne- og ungdomsiddrett som er felles for flere idrettsgrener,
 - c) økonomisk kontroll i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav i). Dette er ikke til hinder for at særforbundene selv iverksetter kontrollrutiner,
 - d) internasjonal representasjon i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav j).
- (3) Samarbeid med idrettsorganisasjoner/utøvere utenfor NIF må være godkjent og underlagt kontroll av NOR3F.

§ 4 Medlemskap, kontingent og avgifter

- (1) Idrettslag som organiserer functional fitness og er medlem av NIF, kan søke om å bli medlem i særforbundet.
- (2) Søknad om medlemskap sendes NOR3F via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) NOR3F kan fastsette kontingent og avgifter.
- (4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- (5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i særforbundet dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller særforbundets regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

II. TILLITSVALGTE

§ 5 Kjønnfordeling og regionsfordeling

- (1) Særforbundet skal arbeide for en lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styre, komiteer mv. og representasjon til særforbundstinget. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til Idrettstinget, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

- (3) Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor organisasjonsleddets kontroll.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge særforbundet å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.
- (6) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting, skal regionsfordeling etterstreb s. Sammensetningen bør være forholdsmessig i forhold til regionsfordelingen i medlemsmassen, og som et minimum skal forbundsstyret bestå av representanter fra to forskjellige regioner. Ved valg hvor minstekravet allerede er oppfylt vil den person som fører til økt regionsbalanse prioriteres over en annen gitt de har likt antall stemmer. Regionsbalanse prioriteres lavere enn kjønnsbalanse.

  6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som f r relevant ansettelse i et organisasjonsledd, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet er opphørt.
- (3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

  7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd

- (1) En person som har en økonomisk særinteresse i driften av et organisasjonsledd som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé innen særforbundet eller NIF. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av et organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsleddet representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i NOR3F er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i særforbundet.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet

medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.

- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styret, komiteer og utvalg i særforbundet er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for særforbundets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og generalsekretær/daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Særforbundet er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest seks måneder etter regnskapsårets slutt. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom særforbundet har generalsekretær/daglig leder, skal også vedkommende undertegne.
- (2) Særforbundet skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om det ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning.

- (3) Bankkonti skal være knyttet til særforbundet, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (4) Særforbundet skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På særforbundstinget skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Særforbundet kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. Særforbundet kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra særforbundet og beslutning fra Idrettsstyret.

IV. TING, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Særforbundstinget

- (1) NOR3Fs høyeste myndighet er særforbundstinget som avholdes hvert 2. år innen utgangen av mai måned. Det første særforbundstinget ble avholdt i 2019
- (2) Særforbundstinget innkalles av styret med minst to måneders varsel til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på særforbundets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelig senest to uker før tinget. Forslag som skal behandles på tinget må være sendt til styret senest fire uker før tinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til særforbundstinget må være gjort tilgjengelig senest to uker før tinget.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Særforbundstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På særforbundstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre

saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede representantene vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
 - a) Styret.
 - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særforbundstinget:
 - a) Styret.
 - b) En representant fra hvert av de tilsluttede lag
 - c) En representant for hver region

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Særforbundsstyret fastsetter hvor stor del av representantenes reiseutgifter som skal dekkes av særforbundet. Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
 - a) Kontrollutvalgets medlemmer.
 - b) Valgkomiteens medlemmer.
 - c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
 - a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - b) Særforbundets generalsekretær.
 - c) Representant fra NIF.
 - d) Andre nøkkelroller som bestemt av styret.

- (5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til Idrettstinget, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag som er medlem i særforbundet i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.

- (6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i et særforbund: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner. Person med slikt verv kan ikke møte på særforbundstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

§ 16 Ledelse av særforbundstinget

Tinget ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller protokollfører behøver å være valgt/oppnevnt representant.

§ 17 Særforbundstingets oppgaver

Særforbundsstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle særforbundets regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Særforbundsstyret med leder og nestleder, 3 ordinære styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.
 - c) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. Øvrige medlemmer og varamedlemmer velges samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

Styret skal ha minst ett styremedlem som på valgtidspunktet var under 26 år.

§ 18 Stemmegivning på særforbundstinget

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 19 Ekstraordinært særforbundsting

- (1) Ekstraordinært særforbundsting innkalles av styret med minst 2 ukers frist etter:
 - a) Vedtak av særforbundsstyret eller særforbundstinget.
 - b) Vedtak av Idrettsstyret eller Idrettstinget.
 - c) Skriftlig krav fra de organisasjonsledd som på siste særforbundsting representerte $\frac{1}{4}$ av de stemmeberettigede representanter.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Et ekstraordinært særforbundsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (4) Et ekstraordinært særforbundsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære særforbundstinget.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter, eller betydelig omfang i forhold til særforbundets størrelse eller virksomhet må vedtas på tinget. Slike disposisjoner må fattes med $\frac{2}{3}$ flertall, dersom $\frac{1}{3}$ av de stemmeberettigete krever det.

§ 21 Særforbundets styre

- (1) Særforbundet ledes og forpliktes av styret som er særforbundets høyeste myndighet mellom tingene.
- (2) Styret skal bl.a.:

- a) Iverksette særforbundstingets og NIFs vedtak og bestemmelser.
 - b) Forestå NOR3Fs daglige administrasjon, representere dette utad og utøve dens faglige myndighet.
 - c) Påse at NOR3Fs midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at NOR3F har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
 - d) Arbeide med saker som er nevnt i § 3.
 - e) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra tinget eller som styret finner påkrevet, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
 - f) Oppsette saksliste, utarbeide årsberetning og regnskap for tinget og forberede sakens behandling der.
 - g) Representere NOR3F overfor utlandet og styre uttak av utøvere som skal delta i landskamper, nordiske mesterskap og internasjonale konkurranser etc.
 - h) Behandle og avgjøre søknader om arrangementer og sette opp terminliste.
 - i) Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har
 - a. valgt representanter.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to styremedlemmer forlanger det.

§ 22 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
 - a) Påse at særforbundets virksomhet drives i samsvar med særforbundets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at særforbundet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på tinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til tinget, ha minst et årlig møte med revisor, og ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - [e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 23 Valgkomité

Valgkomiteen velges på særforbundstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på tinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

- (1) For alminnelige disiplinærforføyninger og sanksjoner gjelder NIFs regelverk [Legg inn ev. ytterligere regelverk som gjelder for særforbundet].
- (2) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs regelverk.

§ 25 Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet

Avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13. Under følger noen detaljeringer for NOR3F.

- (1) Reglene gjelder for alle enkeltpersoner og organisasjonsledd tilknyttet NOR3F.
- (2) Inngåelse av avtaler:
 - a) Avtaler med næringslivet kan inngås av organisasjonsledd og enkeltpersoner.
 - b) Kun tinget og styret kan inngå avtaler med næringslivet som forplikter arrangøren av NM, internasjonale stevner og elitestevner til å sette opp reklame i stevnelokalet.
 - c) Enkeltpersoner har reservasjonsrett. Vedkommende må da benytte nøytral drakt uten reklame eller produktmerking.
 - d) I et gjensidig forpliktende avtaleforhold må idrettens representanter sørge for at begge parter har rettigheter og plikter klart for seg. Den annen part må gjøres særskilt oppmerksom på enkeltpersoners reservasjonsrett.
- (3) Reklame
 - a) Det må vises varsomhet med reklamens omfang. Den må ikke virke forstyrrende eller skjemmende, f.eks. i et stevnelokale eller på enkeltutøvere.
 - b) Firmanavn eller produktnavn på arrangementer bør benyttes med forsiktighet og må ikke forekomme i norgesmesterskap.

(4) Utstys- og samarbeidsavtaler

- a) Utstysavtaler skal opprettes skriftlig og kan inngås av NOR3F, regioner, lag og utøver.
- b) Ved forbundsrepresentasjon går utstysavtaler inngått av NOR3F foran avtaler inngått av regioner, lag og utøver.
- c) NOR3Fs navn må ikke brukes for å oppnå avtaler, annonsekontrakter og/eller andre fordeler, hvis det økonomiske utbytte i hovedsak tilfaller tredjeparter.
- d) Sponsor/sponsoransvarlige er som medlemmer valgbar til tillitsverv. Vedkommende er dog som medlem av styret, utvalg e.l. inhabil ved behandling av selve sponsoravtalen og saker som har tilknytning til denne, herunder personellsaker som uttak av representasjonsutøvere mv

§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14.

§ 27 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært særforbundsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til Idrettsstyret. Ved eventuell motstrid mellom særforbundets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettsstyret kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 27 og 28 kan ikke vedtas av særforbundet selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 28 Oppløsning – sammenslutning – utmelding

- (1) Særforbund som ønsker å melde seg ut av NIF, sender melding om dette direkte til Idrettsstyret og anses utmeldt 3 måneder etter at Idrettsstyret har mottatt meldingen.
- (2) Forslag om oppløsning av særforbund må først behandles på ordinært ting. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles det til ekstraordinært ting som avholdes tidligst tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (3) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal eiendeler opparbeidet som en direkte følge av særforbundets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret.

Ved oppløsning, eller annet opphør, tilfaller særforbundets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.

- (4) Vedtak om sammenslutning med andre særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall på tinget.

§ 29 Regioner

- (1) Regioner for functional fitness opprettes av forbundsstyret der dette finner det påkrevd. Regionene bør opprettes slik at de samler klubber som geografisk sett normalt konkurrerer med hverandre, og i et slikt omfang at regionene er forholdsvis like store.
- (2) Regionens lover skal være i samsvar med NIFs lovnorm for regioner. Regionens lover godkjennes av NOR3F.