



## Sanksjonerte konkurranser

## Innholdsfortegnelse

<b>Sanksjonerte konkurranser .....</b>	<b>1</b>
<b>FORDELER VED Å VÆRE SANKSJONERT .....</b>	<b>3</b>
<b>KRAV TIL SANKSJONERTE KONKURRANSER .....</b>	<b>4</b>
<b>UTLÅN AV UTSTYR .....</b>	<b>5</b>
<b>SØKNAD OG PROSESS .....</b>	<b>6</b>

## FORDELER VED Å VÆRE SANKSJONERT

Fordelene er sterkt knyttet til vår visjon for utøverne, samtidig som vi ønsker å gjøre det lettere for arrangørene å arrangere en bra konkurranse.

- **Trygghet:** Som en privat arrangør risikerer en å bli stilt erstatningsansvar for skader som oppstår hos utøvere under konkurranse. Dersom konkurransen arrangeres i idrettens regi vil alle utøvere ha ulykkesforsikring, og en slipper denne risikoen som arrangør. For barn (utøvere under 13 år) gjelder også idrettsskader, se detaljer på NIFs sider.
- **Antidoping:** Alle utøvere er underlagt testmulighet fra Antidoping Norge både under denne konkurransen og ellers i året.
- **Standardisering:** Konkurranseregler, øvelsesstandarder osv. er velkjente og etablerte NOR3F standarder som minimerer forvirring og tvil fra både dommere og utøvere
- **Promotering:** Konkurransen vil promoveres i NOR3Fs kanaler, hovedsakelig via sosiale medier, men også i fremtidige nettløsninger for konkurranseoversikt mm.
- **Rekruttering av dommere:** NOR3F vil aktivt støtte rekruttering av sertifiserte dommere fra vår base. I fremtiden er målet å kunne ta 100% ansvar for det å skaffe og preppe dommere.
  - NOR3F kan garantere at det alltid vil være en eller flere av forbundets til enhver tid beste dommere til stede på konkurransen.
  - NOR3F stiller med representant og gjennomfører kurs i forkant av konkurranse. Her må arrangør kunne garantere for et minimum av deltakere.
- **Administrativ støtte:** Vi tilbyr administrativ støtte som organisasjonskart for konkurranseoppsett, retningslinjer for forskjellige roller, maler for score-ark med mer. Denne listen vil utvides etter hvert som vårt bibliotek av gjenbrukbare dokumenter fullføres.
- **TONO- og Gramo-avgifter** er dekket av NIF for alle klubber.
- **Tilgang på partnere:** Vi vil sette dere i kontakt ved våre partnere som allerede har tatt et aktivt valg om å ønske å assosiere seg med functional fitness.
- **Programmering:** dere vil få tilgang til verktøy for å sikre gode tester, samt hjelp og bistand fra vårt programmeringsutvalg dersom ønskelig.

## KRAV TIL SANKSJONERTE KONKURRANSER

- **Idrettslag:** En Functional Fitnessklubb (FFK) må være samarbeidspartner eller hovedarrangør av konkurransen. Samtidig er det mulig og ha én eller flere kommersielle partnere med. Ved samarbeid med kommersiell aktør skal samarbeidet reguleres i en skriftlig avtale, og arrangementet skal være underlagt og gjennomføres i henhold til idrettens regelverk.
- **Konkurranselisens:** Alle utøvere må inneha gyldig konkurranselisens for inneværende år utstedt fra NOR3F.
  - Arrangør er pliktig til å sjekke gyldig lisens før eller ifm. påmelding til konkurranse.
  - Utøver som skal delta i en sanksjonert konkurranse må kunne identifisere seg ved registrering for å sikre at det foreligger en gyldig lisens for personen.
- **Sikkerhet:** Utøverens sikkerhet er alltid første prioritet i NOR3F-sanksjonert konkurranse.
  - I situasjoner som ikke er spesifisert i dette dokumentet forventes det av arrangører og personale til å bruke sunn fornuft - og opptrer med utøverens sikkerhet som høyeste prioritet.
  - Minst en akuttmedisinsk fagperson må være til stede på konkurransestedet med den spesifikke oppgave å administrere akutte hendelser.
- **Idrettslaget skal ha en rimelig andel av de inntekter arrangementet genererer:**
  - Et idrettsarrangement vil normalt ha inntekter i form av påmeldingsavgifter, billettsalg, kiosksalg, markeds- og medieavtaler etc. Ved samarbeid med en kommersiell aktør krever NIFs lov at idrettslaget skal ha en rimelig andel av disse inntektene. Hva som er en rimelig andel må vurderes konkret i hvert enkelt tilfelle. Momenter i denne vurderingen og mer informasjon om dette finner du i veilederen for samarbeid nederst på siden.
- **Non-profit:** Klubbens del av overskuddet skal gå tilbake til klubbkassen, og kan ikke tas ut som utbytte
  - Personer kan få lønn for arbeidet. F.eks. lønning av dommere eller til andre funksjonærer tilknyttet konkurransen
  - Et eventuelt overskudd kan klubben ta inn i klubbøkonomien.
  - Det må kunne legges frem et budsjett for innsyn og utgiftene må være i tråd med NOR3Fs visjon.
- **Teknisk reglement:** NOR3Fs tekniske reglement må følges, dette finnes i Dokumenter. Teknisk reglement Side 2 setter blant annet krav til dommer, tidtaksutstyr, regler rundt protester og klager, online scoring med mer.
- **Øvelsesstandarder:** Navn og definisjoner på alle øvelser, samt oppsett for testene må følge NOR3Fs standarder. Disse finnes i Dokumenter.
- **Branding:** Det må komme tydelig frem at NOR3F er det tilhørende særiddrettsforbundet til konkurransen. NOR3Fs logo skal være synlig på konkurransens hovedkommunikasjonskanaler, det kan være nettsider, SoMe og fysisk i lokalet under konkurransen. Her vil NOR3F stille med digital logo og eventuelle roll-ups ol. under selve konkurransen.
  - 3.7.1 NOR3F tilstreber også alltid å ha en representant tilstede – men det er ikke alltid at det lar seg gjøre.

- 3.7.2 Det må tydelig fremgå at NOR3F er sanksjonerende forbund og ikke en sponsor på linje med kommersielle aktører
- **Disiplin:** iF3 disipliner er anbefalt, men ikke påkrevd per dags dato. Disiplinene finner du på IF3 sine nettsider.

## UTLÅN AV UTSTYR

NOR3F har følgende utstyr tilgjengelig for utlån:

- Konkurranserigg
- Timing knapper (10 stk)
- 2-manns ormer (11 stk per kjønn)
- Gulv (700m<sup>2</sup>)

Dersom partner ønsker å låne utstyr må fraktkostnader og andre kostnader knyttet til utlån av utstyret dekkes av partner.

- **Bruk av utstyr**

- All bruk av lånt utstyr skal foregå med forsiktighet.
- Utstyret skal oppbevares forsvarlig når det ikke er i bruk.
- Utstyret skal ikke lånes videre til tredjepart. Låntaker er ansvarlig for andres bruk.
- Låntaker hefter for uaktsom eller forsettlig skade på utstyret i låneperioden.
- All bruk av utstyret skjer på låntakers eget ansvar.

- **Ansvar og erstatningsplikt**

Partner er ansvarlig for utstyret i hele låneperioden. NOR3F kan ikke gjøres ansvarlig for låntakers anvendelse av utstyret. Partner skal erstatte eventuelle feil, mangler og/eller skader på utstyret i låneperioden som ikke var der på leveringstidspunktet. Låntaker holdes ikke ansvarlig for slitasje som skyldes normal bruk. Det ansvaret låntaker har for utstyr etter denne avtalen gjelder fra det tidspunktet utstyret er levert.

- **Teknisk plattform**

Throwdowns er offisiell samarbeidspartner og foretrukne plattform for organisering av konkurransen. Throwdowns har integrasjon med NIF og krever idrettensID for innlogging. Partner må melde fra senest to måneder før konkurransesstart dersom de ønsker å ta plattformen i bruk.

- **Leie av timing knapper**

Ved leie av timing knapper tar forbundet en fastpris på 3000 kr. Betalingen må være på forbundets konto senest 14 dager før konkurransesstart.

## SØKNAD OG PROSESS

- Vertsklubben sender inn søknad med navn, dato og konkurransedisiplin
  - Kan ikke være nærmere enn 2 uker fra NM eller 1 uke fra NM kvalifisering
  - Kan ikke være samme dato som annen sanksjonert konkurranse i samme region
- Krav går gjennom i fellesskap mellom NOR3F-representant og ansvarlig søker, dette inkluderer de viktigste delene av teknisk reglement
- Kontrakt signeres av begge parter
- Throwdowns er offisiell samarbeidspartner og foretrukne plattform for organisering av konkurransen. Meld fra i søknad om denne skal brukes. Throwdowns har integrasjon med NIF og krever idrettensID for innlogging. Partner må melde fra senest to måneder før konkurransestart dersom de ønsker å ta plattformen i bruk.
- Senest 1 måned før konkurransen avholdes må det leveres en tester og kjøreplan. Dette for at forbundet skal kunne gi input for å øke sannsynligheten for en vellykket konkurranse. Dette inkluderer blant annet:
  - Tider for puljer og tidsgrenser på tester, pauser osv.
  - Funksjonærliste – navn på hoveddommer(e) og andre nøkkelroller
  - Ferdig programmerte tester med navn, standarder og krav