



Dato: 11.02.2022

Handlingsplan antidopingarbeid i NOR3F

Antidopingansvarlig hos NOR3F

Hanna Venemyr Hildeskor

Målsetning med arbeidet

Sikre at alle utøvere konkurrerer på samme vilkår, samt forebygge og drive holdningsskapende arbeid.

Risikovurdering

- Siden idretten enda er relativt ny, er det liten kjennskap til og/eller lavt fokus blant utøverne rundt eventuell risiko ved bruk av kosttilskudd og medikamenter.
- Functional fitness rekrutterer fra CrossFit, som er en kommersiell aktivitet fra USA, med andre krav til dopingkontroll.
- Crossfitboxer er kommersielle treningssentre, og det er varierende engasjement og kunnskap rundt doping og antidopingarbeid.

For å utdanne utøvere og støttepersonell innenfor antidopingbestemmelsene har vi satt opp følgende tiltak for de ulike målgruppene:

Målgrupper og tiltak for måloppnåelse

Målgruppe:

EKSISTERENDE UTØVERE

Tiltak:

- Krav om å gjennomføre Ren Utøver, ny versjon i 2022, før konkurranse som arrangeres av NOR3F. Denne gjennomføringen er gyldig også i 2023. Det føres kontroll på at alle utøvere har gjennomført kurset før NM-veka og NM, dersom det ikke er gjennomført vil de bli nektet å stille til start.
- Konkurranser som arrangeres av klubber underlagt NOR3F har ikke krav om Ren Utøver for deltakerne, men de må være medlemmer, og det bør gis en oppfordring fra klubbene til å gjennomføre kurset.

Målgruppe:

LANDSLAGSUTØVERE

Tiltak:

- Foredrag eller webinar på landslagssamling annet hvert år. Kan være for senior ett år og ungdom et annet år, eller at landslaget har krav om å melde seg på et åpent webinar.
- Krav om å gjennomføre Ren Utøver før konkurranse i regi av NOR3F

Målgruppe:

STØTTEPERSONELL, DOMMERE, TRENERE, SPORTSSJEF, O.L.

Tiltak:

- Dommere, trenere og annet støttepersonell må være medlem av et idrettslag i NOR3F eller i et annet særforbund underlagt NIF, alternativt signere avtale som nevner at den som signerer er omfattet av NIFs antidopingregelverk.
- Dommere må gjennomføre Ren Utøver i forbindelse med dommerkurs.
- Alle som er involvert i forbundet, og som har kontakt med utøvere, må kurses i antidopingbestemmelsene.

Alternativer:

- Ren Utøver, velg rolle trener/leder
- Antidoping Norges seminar for medisinsk støttepersonell: For medisinsk støttepersonell, eventuelt sportssjef og ansvarlig for landslagssamling.

Målgruppe:

KONKURRANSEARRANGØRER OG DELTAKERE (UTØVERE) PÅ KONKURRANSER

Tiltak:

- Forhåndsdefinert tekst lages av NOR3F med informasjon om at alle deltakere i konkurranser er underlagt NIFs regelverk, herunder antidopingbestemmelser, samt info om at utøver kan testes og sanksjoneres. Legg ved lenker fra NIF og ADNO. Denne teksten vil stå i påmeldingen og må leses og avkrysses for å gjennomføre påmelding til konkurranse.
- For deltakelse på NM: Alle påmeldte utøvere, samt dommere, må gjennomføre e-læring "Ren Utøver" for å være med.

Med konkurranse menes de konkurranser som arrangeres i regi av NOR3F. Hvilke konkurranser og antall kan variere fra år til år, men som et minimum gjelder NM og NM-veka.

- Arrangører av konkurranser må ha kjennskap til at de må kunne tilrettelegge for dopingkontroll. Informasjon legges inn i arrangørregelverk og sendes ut til arrangør. Innhold info: et tilgjengelig toalett, kan låses sammen med to personer, et prosedyrerom som er skjermet, samt et venteområde for de som skal kontrolleres. Informasjon finnes her: <https://www.antidoping.no/kontroll/dopingkontroll/kontrollstasjon-krav>

- Ved konkurranser (feks klubbkonkurranser) må alle være omfattet av antidopingbestemmelsene enten ved å være medlem i klubb eller ved egen bestemmelse (samtykkeavkrysning ved påmelding til konkurranse)
- Invitere ADNO til NM

Målgruppe: Functional fitness klubber

Tiltak:

- Minst to klubber skal bli Rent IL hvert år, fra og med 2022.
- Informere jevnlig om forskjellige tiltak og kampanjer i klubbledermøte, på epost, og i Facebook gruppe for klubbledere.

Generell informasjonskanal med målgruppe andre interesserte:

- Informasjon på hjemmesidene til NOR3F – etter veiledning/retningslinjer fra Antidoping Norge
- Informasjon på sosiale medier (både nyheter, men også de generelle retningslinjene og holdningene).