

Protokoll NOR3F forbundsting 2023

Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), signert 26.05.2023 med Signicat Sign BANKID_MOBILE
- Nilsen, Nils Einar (17.06.1961), signert 28.05.2023 med Signicat Sign BANKID



Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Onsdag 24. mai 2023

Dato: 25.05.2023

Hotell Opera, Dronning Eufemias gate 4

Protokoll NOR3F forbundsting 2023

Tilstede: **Stemmeberettigede, forbundsstyret:**

Christer Idland, President
Tom Andre Enæs, Visepresident
Marie Grythe, Styremedlem
Nils Einar Nilsen, Styremedlem
Henrik Gjeruldsen, Varamedlem (digitalt)

Stemmeberettigede, FFK:

Bjørn Reiten, Østfold FFK
Elisabeth Fidjeland, Oslo FFK (digitalt)
Hilde Gjendahl, Harstad FFK (digitalt)
Trine Syvertsen Bjerke, Elveparken FFK (digitalt)

Under følger sakslisten for NOR3Fs forbundsting:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
9. Behandle særforbundets regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette kontingent.
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Særforbundsstyret med leder og nestleder, 3 ordinære styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.

NOR3F – Norges Functional Fitnessforbund · org.nr. 919 796 987 · www.nor3f.no

Dokumentet er signert digitalt av:

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), 26.05.2023
- Nilsen, Nils Einar (17.06.1961), 28.05.2023

Forseglet av



Posten Norge

- c) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Referat

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.

Antall stemmeberettigede: 9

Flertall: 5 eller flere stemmer

Lovsaker: 6 eller flere stemmer (2/3)

Beslutning: Vedtatt

2. Velge dirigent(er).

Forslag: Christer S. Idland

Beslutning: Vedtatt

3. Velge protokollfører(e).

Forslag: Hanna Venemyr

Beslutning: Vedtatt

4. Velge to representanter til å underskrive protokollen.

Forslag: Nils Einar Nilsen og Bjørn Reiten

Beslutning: Vedtatt

5. Godkjenne innkallingen.

Beslutning: Godkjent

6. Godkjenne saklisten.

Beslutning: Godkjent



7. Godkjenne forretningsorden.

Beslutning: Godkjent

8. Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer.

Kommentarer fra salen: Ingen

Beslutning: Godkjent

9. Behandle særforbundets regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.

Kommentarer fra salen: Ingen

Beslutning: Godkjent

10. Behandle forslag og saker.**Lovendring i NOR3Fs lov**

Forslagsstiller: Oslo Functional Fitnessklubb

Forslag: Et særforbundsting kan i egen lov beslutte at forbundsstyret også skal bestå av personer som ikke er valgt av tinget selv, f.eks. et styremedlem valgt av de ansatte, av utøvere, eller av de ulike særidrettenes årsmøter. Det foreslås at forbundsstyret også skal bestå av en person som er valgt av toppidrettsutøverne i Functional Fitness.

Forslag til formulering av lov:

§ 14 Særforbundets styre

Forbundet styre skal i tillegg til ordinære styremedlemmer valgt på forbundstinget bestå av et styremedlem valgt av utøvere. Kandidater kan utnevnes av det sittende styret i forbundet og av landslagets utøvere. Styremedlemmet er å se som en representant for den norske toppidretten i Functional Fitness og velges/utnevnes gjennom avstemming av landslagets 10 toppidrettsutøvere og fire rekrutter hvert år, innen to uker etter at uttaket til forbundets landslag er fullført.

Begrunnelse: Toppidretten i enhver idrett er viktig, både for forbundet som helhet, for bredden, for vekst av idretten, for samarbeidspartnere etc. Lovendringen foreslås for å knytte enda tettere bånd mellom NOR3F og dens toppidrett, for å sikre at vi sammen vokser og jobber sammen mot felles mål og forbundets visjon.

Forbundets innstilling:

Styret vil gjerne ha en ikke-stemmeberettiget representant direkte fra landslaget som deltar på styremøter med en viss hyppighet, men dette bør ikke være et mellomledd.



Styret mener at 1/5 av styremedlemmene ikke bør begrenses til å representere kun 14 av 2000 aktive medlemmer og kun ha en sak for øye.

Kandidater som ønsker en plass i styret står fritt til å melde seg som kandidater på tinget, og kan velge å representere landslaget.

Styret støtter ikke forslaget. Vil i dialog med landslaget finne en løsning på deres deltakelse på styremøter.

Lovendringer krever 2/3 flertall og i dette tilfelles 6/8 stemmer for å vedtas.

Beslutning: 8 stemmer mot og 1 stemmer for. Tinget støtter ikke forslaget og saken vedtas ikke.

11. Fastsette kontingent.

Forslag: Oppjustere kontingent til 1100 kr.

Beslutning: Enstemmig vedtatt

12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.

Forslag: Budsjettet settes årlig i tråd med langtidsplanen vår vedtatt på tinget i 2021.

Kommentarer fra salen: Ingen

Beslutning: Enstemmig vedtatt

13. Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap.

Forslag: Vi fortsetter med K-team som vi har brukt de siste årene.

Kommentarer fra salen: Pris bør sees nærmere på og forhandles.

Beslutning: Enstemmig vedtatt

14. Foreta følgende valg:

- a) **Særforbundsstyret med leder og nestleder, 3 ordinære styremedlemmer og 2 varamedlemmer.**

Kandidater

Leder: Bjørn Reiten

Beslutning: Enstemmig vedtatt

Nestleder: Lise-Helen Wessel Gallagher

Beslutning: Enstemmig vedtatt



Styremedlemmer:

Nils Einar Nilsen

Dennis Landing

Oda Abrahamsen

Tord Eriksen

Beslutning: Nils Einar Nilsen (8 stemmer), Dennis Landing (9 stemmer) og Oda Abrahamsen (9 stemmer) tas inn i styret som faste styremedlemmer.

Kandidater vara:

Tord Eriksen

Karina Abrahamsen

Beslutning: Karina Abrahamsen vedtas som 1.vara (7 stemmer), Tord Eriksen 2. vara (2 stemmer)

b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Kandidater

Monika Solberg

Berit Bruvik

Vara: Marie Mossige Grythe

Beslutning: enstemmig vedtatt

c) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Forslag: Styret gis fullmakt til å oppnevne representantene

Beslutning: Vedtatt med 8 stemmer for og 1 blank (ikke svart)

d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

Kandidater



Leder: Magnus Frantzen
Medlemmer: Magnus Kostamo
Christian Holm
Vara: Eivind Ringard

Beslutning: Vedtatt med 8 stemmer for og 1 blank (ikke svart)

Dokumentet er signert digitalt av:

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), 26.05.2023
- Nilsen, Nils Einar (17.06.1961), 28.05.2023

Forseglet av



Posten Norge