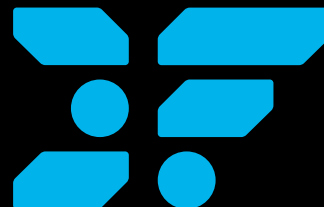


**NORGES  
FUNCTIONAL  
FITNESSFORBUND**



## Årsberetning 2022

## Innholdsfortegnelse

<b>Årsberetning 2022</b> .....	<b>1</b>
Styrets sammensetning .....	3
<b>Generelle opplysninger om forbund</b> .....	<b>3</b>
<b>Hovedaktiviteter</b> .....	<b>4</b>
<b>Strategi</b> .....	<b>4</b>
<b>Redegjørelse for årsregnskapet</b> .....	<b>4</b>
Disponering av aktivitetsresultat .....	5
Utvikling etter årsslutt.....	5
Fortsatt drift .....	5
<b>Organisasjonen</b> .....	<b>5</b>
Styret .....	5
Administrasjonen .....	5
Arbeidsmiljø .....	5
Likestilling.....	5
Diskriminering .....	6
Ytre miljø .....	6
Fremtidsutsikter .....	6
<b>EVALUERING – MÅL 2022</b> .....	<b>7</b>
1. Breddeidrett.....	7
2. Nasjonalhelter .....	9
3. Markedsføring og kommunikasjon .....	11
4. Administrasjon.....	12

## Styrets sammensetning

**Leder:** Christer S. Idland

**Nestleder:** Tom Andre Enæs

**Styremedlemmer og varamedlemmer:**

Nils Einar Nilsen, Styremedlem

Marie Grythe, Styremedlem

Henrik Gjeruldsen, Styremedlem

**Valgkomité:**

Magnus Frantzen, Leder

Christian Holm, Ordinært medlem

Magnus Kostamo, Ordinært medlem

Eivind Ringard, Varamedlem

**Revisor:**

Vibeke Schønfelddt, K-team

**Kontrollkomité:**

Ingunn Selvåg, Leder

Monika Solberg, Ordinært medlem

## Generelle opplysninger om forbund

Norges Functional Fitnessforbund ble stiftet 18.10.2017 og har som formål å fremme Functional Fitness som idrett i Norge, og legge til rette for et rettferdig, trygt og dopingfritt miljø innen idretten med fokus på utøveren.

Forbundets kontorer ligger på Idrettens hus på Ullevål stadion. Daglig leder er Hanna Venemyr Hildeskor, og regnskapsfører er Frida Louise Myhre. Forbundet er registrert i Foretaksregisteret i Brønnøysund med organisasjonsnummer 919796987.

Forbundet revideres av Vibeke Schønfelddt - K-team.

## Hovedaktiviteter

2022 ble vårt første ordinære år som ikke var preget av pandemi, og vi fikk av større mesterskap gjennomført NM i partner medley, individuelt NM og sendte utøvere til Master-VM og VM for åpen klasse, junior og lag.

Totalt sett ble 2022 et bra år, som førte til økt oppmerksomhet rundt forbundet og støtte blant medlemmer og interessenter, mye takket være to godt gjennomførte mesterskap. Vi fikk gjennomført de viktigste aktivitetene vi hadde satt mål om, men måtte gjøre prioriteringer på grunn av økonomi og kapasitet.

NM-veka ble gjennomført for andre gang, og tok et steg opp fra 2021 med både tilskuere tilstede, fantastisk lokasjon og veldig gode direktesendinger på NRK i beste sendetid.

VM ble også en suksess med mange medaljer i både masterklassene, ungdomsklassene og åpen klasse.

## Strategi

I februar 2022 ble målene for året satt, nok en gang for å ta forbundet et steg nærmere vår BHAG; å bli den nye folkesporten i Norge. Målene ble satt innenfor 4 dimensjoner: breddeidrett, nasjonalhelter, mediedekning og administrasjon.

Det ble satt svært mange og omfattende mål, som vi etter hvert lærte at ikke hang sammen med budsjettene eller ressursene. Til tross for at mange av målene ble nådd, ble styret enige om på styremøte 30. august om å gå bort fra målene slik de ble satt og sette et spisset fokus for resterende del av året.

Følgende fokusområder ble prioritert:

- **Jobbe med samarbeidspartnere**
- **Jobbe med post 3 mål og rapportering**
- **Klubbutvikling**

En egen evaluering av måloppnåelsen for 2022 er lagt ved som eget vedlegg nederst i dokumentet.

## Redegjørelse for årsregnskapet

Årsresultatet for 2022 viser et årsresultat på 604 297,-, som er en oppgang fra et underskudd på 433 467,- i 2021. Det er viktig å bemerke at overskuddet i stor grad skyldes at VM er inne i samme budsjettet, og at både tilskudd på 750 000,- fra Kulturdepartementet og andre inntekter og utgifter er med.

Inntektene består i hovedsak av offentlige tilskudd, sponsor- og salgsinntekter, og medlemskontingenter og turneringsinntekter. Inntektene økte fra 2 881 032,- i 2021 til 4 524 780,- i 2022.

Av utgifter er lønns- og personalkostnader og andre driftskostnader de største postene. Under driftskostnader er kontor- og administrasjonskostnader, IT-kostnader, idrettsutstyr, reise- og oppholdskostnader, turneringskostnader og andre kostnader.

Budsjettet for 2023 er stramt, noe som i stor grad skyldes nedgang i medlemmer fra 2021 til 2022 og dermed redusert tilskudd for året, samtidig som inflasjonen gjør at kostnadene øker. Det ble i 2022 brukt store summer på investering i utstyr, som gjør at vi har lite til overs i år.

Store deler av årets budsjett er satt av til administrasjonskostnader, arrangementer, breddeidrett og toppidrett.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av forbunds eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat, men at VM må tas i betraktning for både 2022 og 2023 som vil gi økte inntekter og kostnader for periodene.

### **Disponering av aktivitetsresultat**

Årets overskudd på 604 297,- NOK legges til forbundets egenkapital, som i 2021 var på 660 441,- og nå har økt til 1 264 737,-.

### **Utvikling etter årsslutt**

Styret er ikke kjent med hendelser etter avleggelse av regnskapet som påvirker regnskapet i vesentlig grad.

### **Fortsatt drift**

Styret har vurdert at forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er avlagt under den forutsetning.

Forbundets disponible midler var per utgangen av 2022 på 1 264 738kr.

Forbundets egenkapitalprosent pr 31.12.2022 var på 80,33 %.

## **Organisasjonen**

### **Styret**

Forbundet har i 2022 avholdt ni styremøter, og behandlet 44 saker. Mindre saker behandles og stemmes over fortløpende via digitale plattformer.

### **Administrasjonen**

Forbundet har per januar 2022 1 fast ansatt (1 årsverk), en prosjektansatt og 40+ frivillige medarbeidere.

### **Arbeidsmiljø**

Arbeidsmiljøet anses som godt.

Totalt sykefravær siste år har vært 0 dager, som utgjør 0 % av total arbeidstid i året. Fraværet er uendret fra foregående år.

Det har ikke blitt rapportert om skader eller ulykker i forbindelse med arbeidet.

### **Likestilling**

Forbundet har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og har innarbeidet en policy som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn. Av selskapets 2 ansatte (medregnet prosjektansatt) er 1 kvinner og 1 menn. Stiftelsens styre består i dag av 1 kvinner og 4 menn (to kvinnelige medlemmer har i løpet av perioden trukket seg).

### Diskriminering

Forbundet arbeider for å forhindre diskriminering som følge av nedsatt funksjonsevne, etnisitet, nasjonal opprinnelse, hudfarge, religion eller livssyn. Aktivitetene omfatter blant annet kampanjer i sosiale medier, rekruttering, utviklingsmuligheter og bevisstgjøring rundt temaet. Arbeidet for en organisasjon der våre medlemmer, frivillige og ansatte speiler befolkningen i større grad vil være et fokusområde også i 2023.

### Ytre miljø

Forbundets virksomhet forurenses ikke det ytre miljø i betydelig grad.

### Fremtidsutsikter

Det vil bli store endringer i forbundets sammensetning fremover med utskiftning av mesteparten av styret samt ny konstituert generalsekretær fra og med august.

Viktige prioriteringer blir fokus på klubb utvikling, og da spesielt opp mot fleridrettslag. Vi ser stadig flere som ønsker å satse på Functional Fitness og det blir viktig for forbundet å benytte gode muligheter til å vokse aktiviteten der da dette gjerne er klubber som er gode på administrasjon og har mye ressurser sammenlignet med de rene Functional Fitness-klubbene. Dette vil være avgjørende for å få med oss barn og ungdom, og bredden generelt. Videregående skoler blir også viktig å fortsette det gode samarbeidet med, der trenerkurs og trenerutvikling også er en viktig brikke for å få god gang på utdanning og aktivitet i skolen.

Anlegg er et annet viktig område som forbundet bør dedikere mer tid til fremover, der vi ønsker å sikre at vi blir en del av fremtidens idrettsanlegg, noe som blir svært viktig dersom vi skal nå våre store mål på sikt. Det er omfattende arbeid som foreløpig blir hemmet av begrenset kapasitet, men en viktig prioritering i det lange løp.

Frivillige i forbundet sentralt fortsetter også å være viktig, og bidrar til økt arbeidskapasitet til tross for at vi enda kun har en ansatt. Rekrutteringen hittil i år har vært noe redusert sammenlignet med fjoråret, men det krever også mye ressurser og få inn nye og å ivareta alle på en god måte og det må derfor balanseres med arbeidsmengden ellers.

Rapporteringen fra klubber hittil i år viser at vi per nå har en økning på 603 medlemmer og 42,3% siden 2021 som er enormt bra. Det gjenstår enda noen klubber som ikke har rapportert og muligheten er tilstede for enda bedre tall innen rapporteringen er endelig i august. En slik økning i medlemstall vil sikre oss økt tilskudd og sannsynligvis mer romslighet økonomisk i 2024.

Vedlegg 1

## EVALUERING – MÅL 2022

### 1. Breddeidrett

#### 1.1 Liga:

Vi hadde et mål om 1300 deltakere i ligaen 2022, men endte på 902 registreringer, 973 personer inkludert begge på lagdeltakere til NM-veka. Dette var midt i den verste Corona-bølgen der svært mange var syke og isolerte. Antallet var ny rekord, opp fra 829 året før.

Vi gjorde også to live-annonseringer av ligaen som hadde 2749 og 3969 seere.

#### 1.2 Medlemmer

Vi får ikke målt medlemmer for 2022 enda, da tallet er avhengig av hva klubbene rapporterer under samordnet rapportering som har frist i april. Men det er forventet en god økning, ettersom det er jobbet med alle klubber som ikke har fakturert, vi har fått inn nye fleridrettslag som er solide på klubbdrift og allerede har mange medlemmer, og generelt ser en økning i interessen for å drive klubb hos en del.

#### 1.3 Klubb utvikling

Vi hadde blant annet mål om 50 klubber, 10 fleridrettslag og 10 klubbmesterskap. Andre parametre er vanskelig å måle før rapportering.

Vi har per i dag 45 klubber, men her har fokuset heller vært å bygge solide klubber fremfor å jobbe med de som ikke er interessert i å drive klubb. I denne prosessen må vi ha noe frafall, da det er bedre at medlemmer fra klubber som ikke en gang fakturerer sine medlemmer melder seg inn i større klubber som kan det å drive skikkelig.

6 klubber opp fra i fjor.

Vi har følgende fleridrettsklubber:

**TIF Viking, Bøler IF, Lillehammerstudentenes idrettslag, Vestnes-Varfjell Idrettslag, Tysvær vektløfterklubb, Kvadraturen Idrettsklubb, Aasgard Functional Fitness og vektløfterklubb, Storhamar FF og atletklubb, Flekkefjord 2FK, Mjøsa FF og atletklubb, Stavanger Vektløfterklubb og Høybråten og Stovner IL.**

Totalt 12 fleridrettsklubber, målet var 10. 6 er nye som kommer fra idretten.

Klubbmesterskap:

Moss FFK, Aasgard FVK, Bergen FFK, Harstad FFK (av de vi kjenner til).

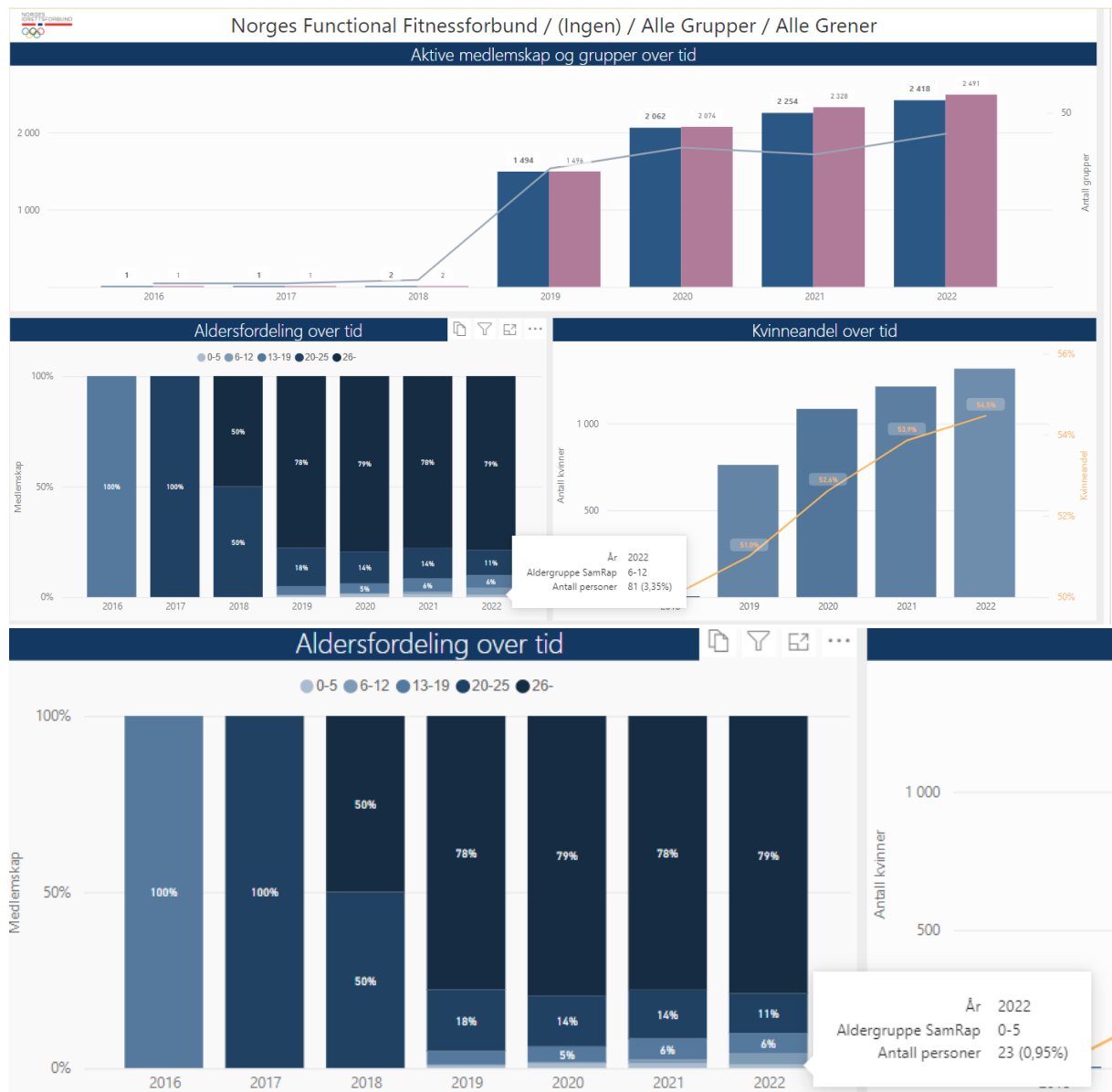
#### 1.4 Barneidrett

Mål: 100 medlemmer, 4 klubber med barnetreninger og 1 summercamp.

Her har det vært svært vanskelig å få til aktivitet. Vi vet om klubber som har barnetreninger (blant annet Stavanger Vektløfterklubb), men ingen har søkt om midler ilet året. Vil tro de det gjelder søker på nyåret dersom det er aktuelt.

Aktivitetstallene viser at vi har 23 medlemmer mellom 0-5 år, og 81 medlemmer mellom 6-12 år.

Summercamp har ikke blitt arrangert i forbundets regi.



### 1.5 Ungdomsidrett

Mål: 200 medlemmer, Nm+1 konkurranse med U-klasser, 3 samlinger inkl. summercamp, post 4 punkter

Resultat:

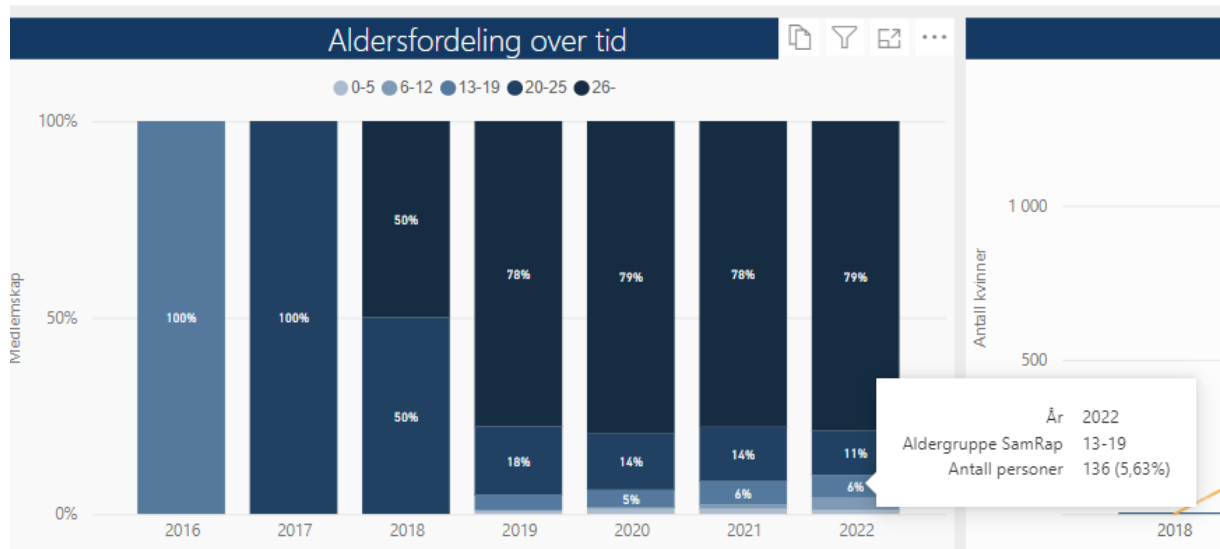
Aktivitetstallene viser at vi har 136 medlemmer i alderen 13-19 år. 98 av disse var påmeldt NOR3F-ligaen 2022.

Likevel har vi fått gjennomført svært mange både kortsiktige og langsiktige tiltak for ungdom:

- Har gjennomført 2 ungdomssamlinger+ 1 summercamp i Kroatia.
- Har utvidet med flere ungdomsklasser i NOR3F-ligaen. Har også en ny ungdomsklasse i NM (U14) og i NM-veka 2023 (U23) (ikke lavterskel)
- Har jobbet mot vgs for å få implementert FF i skolene. Idrettsfagseminar på Lillehammer, laget en utviklingstrapp samt samarbeid med leder for NFI ift hvordan idretten passer inn i de ulike læreplanene og etablere FF som basisemne.
- Utdelt stipend for lovende ungdomsutøvere (40 000kr, 20k per kjønn)



- Jobber aktivt med flere skoler i prosessen med å få FF inn som fag og bistår de



## 1.6 Masteridrett

Har rekruttert 2 nye frivillige som jobber med masteridretten

Har gjennomført en samling for mastere, og planlagt 1 i begynnelsen av februar.

Gjennomført Master-VM på Aruba med gode tilbakemeldinger fra utøverne

Har en ny klasse i NM-veka for master 35+

## 1.7 Paraidrett

Mål: 1 samling

Har rekruttert en ny frivillig på paraidrett

Har gjennomført en samling for parautøvere

## 2. Nasjonalhelter

### 2.1 VM medaljer

Mål: Gull for lag, 2 individuelle medaljer i åpen klasse, 5+5 Medaljer i ungdom og master

Alle oppfylt:

2 individuelle medaljer i dameklassen

1 bronsemedalje i herreklassen

Gull for lag

6 medaljer i ungdomsklassen

8 medaljer i Master-VM

## 2.2 Elite deltakelse

Mål: 100% av reell topp 10/10 er med i NM, og inviterte prioriterer landslaget og samlinger der

Oppfylt. Landslaget har med den reelle topp 10, og NM ble prioritert av samtlige utøvere med ett unntak, og med mindre de var skadet.

## 2.3 Landslaget

*Mål: 1 landskamp arrangert i Norge, 5 samlinger, ink. utlandet*

Etter mye frem og tilbake ble ikke landskamp gjennomført. Dette skulle vært gjennomført på høsten, men vi fikk da vite at Kriger training hadde planlagt nettopp dette uten at vi var informert. Vi fikk på plass et samarbeid med dem, men kort tid før ble dette avlyst ettersom de hadde solgt for få tilskuerbilletter.

4 samlinger er gjennomført totalt (utøverne ønsket ikke flere): 2 i oslo, en i krs. Og en i Mexico.

## 2.4 Some dekning

*Mål: Fortsette med 5 "bli kjent med", Lage en minidokumentar/film fra en av landslagssamlingene*

Landslaget har opprettet en egen instagram konto med mye bra aktivitet. Det meste rundt landslaget postes der for å kunne ha mer fokus på bredde i hovedkanalen.

Vi har vært i dialog med Amedia flere ganger om å lage en miniserie/dokumentar, men dette har ikke blitt gjennomført pga manglende midler og sponsorer.

## 2.5 Konkurranser

*Mål: God start på VM-prep, NM, NMVeka, Få på plass konsept for regionsmesterskap (i kontekst av Liga), 3 sanksjonerte konkurranser.*

Konkurranser er det mest tidkrevende vi gjør og her størsteparten av ressursene våre blir lagt ned, som også gir oss en viktig posisjon og gjør oss attraktive.

Vi har kommet godt i gang med VM-prep og landet dato, sted, logo, prosjektleder, fått tildelt midler og generelt kommet godt i gang. Dette vekker engasjement hos mange og det er en viktig prioritering at dette gir ringvirkninger i ettertid av VM.

NM-veka tok steget opp i år og var en stor suksess både på skjermen og i Skien. Det ble avholdt i Lundeparken og lagt eget dekke for konkurransegulvet, satt opp tribuner og vi hadde en egen hall til oppvarming. Vi fikk svært god TV-dekning, været var med oss og generelt ble det en storslått helg med svært fornøyde deltakere og frivillige. Vi tok med oss viktige erfaringer og utvider NM-veka 2023 med to nye klasser.

NM ble i år også stor suksess, for første gang i Sandneshallen uten corona-restriksjoner og over 1000 betalende tilskuere. Vi tok steget opp med test 1 på Solastranda som ble stor suksess og den store overskriften for NM22. Mange ting ble forbedret fra i fjor med blant annet egen utøver-lounge, handlegate med mange stands, egen NOR3F popup-shop, flinke dommere, steget opp på livestream, egen frivillig-ansvarlig som gjorde en fantastisk jobb, nye ungdomsklasser, flere ansvarlige fra vertsklubb mm.

Det har vært gjennomført 2 sanksjonerte konkurranser; ATA games og Kvadraturen showdown. Andre store konkurranser er under aktivitet Nordic, som vi har vært i dialog med men det er utfordrende å få til fordi de er kommersielle og har mye utøvere fra utlandet. Har en veldig god tone med de likevel og et godt samarbeid, og troen på at vi kan få til noe bra sammen i fremtiden for en passende konkurranse.

Konsept for regionsmesterskap er i startfasen.

### 3 Markedsføring og kommunikasjon

#### 3.1 NM-veka:

*Mål: Er spektakulært og dekkes bra i media*

Her har vi fått en viktig plass hos NRK, og blir ansett som det beste NM-veka har å by på, noe som gir oss høy prioritet hos arrangørene og NRK. Med to nye klasser for 2023 forventer vi at populariteten bare øker.

Også i år hadde vi en toppsak hos NRK med Ingrid Hodnemyr. Artiklene de har skrevet om våre utøvere blir stadig trukket opp som gode eksempler på fellesmøter med de andre idrettene, noe som er positivt for mediemuligheter fremover.

Av seertall var toppen lørdag kveld med 93K seere, som er en solid økning fra i fjor da vi snittet på rundt 40k.

#### 3.2 Direktesendinger

*Mål: 4 konkurranser dekkes direkte, nettavisen*

Av direktesendinger har Kvadraturen Showdown, Ata games og NM vært direktesendt. Vi har også hatt to live-annonseringer av ligaen, som gir totalt 5 direktesendinger.

#### 3.3 Instagram

*Mål: Followers: 10.000+, 30% i konverteringer fra IG til nettsiden, Dekke 4 klubbkonkurranser (som ikke streames direkte via nettavisen)*

Instagram har økt fra 6700 til 7900 følgere, i tillegg til @nor3flandslaget med 2000 følgere.

Kjenner ikke til konverteringer til nettsiden.

Klubbkonkurranser har ikke vært dekket direkte pga manglende kapasitet hos some-team og usentrale konkurranser (ingen i oslo), men vært repostet fra klubben.

#### 3.4 Artikler

*Mål: 2 artikler om klubbene / breddeutøvere, 5 artikler i landsdekkende media, 2 dedikert til utøver eller sporten utenom NM-veka*

Det er vanskelig å få oversikt over alle artikler, men det er skrevet mye om de forskjellige ungdommene og masterne i etterkant av VM som et resultat av at pressemelding ble sendt ut straks konkurransen var ferdig.

Andre omtaler i media ifm NM:

<https://allears.ai/sv/reports/tags/ZXIKdmNtZGZkWFZwWkNjNklqRTJaR1JsTjJZMUxXRTFZbVF0TkRnMk9DMWInaU1TFRKaE5EUmxAR1JsWkRFMU55SXNJbJJoWnJNkltWmhkbTl5YVhSbFpDSXNJbk4wWVhSeklqcG1ZV3h6WlGwOjFvYVpvZTp1UF80U0Z4bVY0enJLbkJfZG9UVFZsZHMtNUU/>

#### 3.5 Kontakter og politikk

*Mål: Etablere kontakt for å få FF inn i kroppsøving og event anbefalt av helseDir el. Samt som valgfag ved flere skoler*

Her har vi kommet et godt steg på veien, og fått Functional Fitness bedre etablert både hos idretten og skoler.

For NIF har vi hatt en egen dag for deres breddeavdeling der de testet idretten i Asker samt presentasjon av oss og idretten vår. Vi har også hatt trening på ledersamlingen som 1 av 2 valgfrie

aktiviteter. Vi får stadig nye forespørsler som dette og ser at interessen for sporten øker i stor grad også utenfor det allerede godt etablert miljøet. Mange andre idretter bruker CF som treningsform, her mangler det bare på et skikkelig FF-tilbud i klubbene.

Vi har hatt flere presentasjoner opp mot skoler i samarbeid med Viken idrettskrets og Kalnes VGS. Mest synlighet fikk vi på Idrettsfagseminar på Lillehammer der vi både hadde stand og 3 treningsøkter for deltakerne, der godt over 100 av de 200 deltakerne fikk testet FF. Dette var en samling fra idrettslærere over hele landet.

Vi har jobbet tett med leder for NFI (nasjonal forening for idrettsfag) om å utvikle emnekurs og få tilpasset FF til ulike læreplaner.

Vi er også godt på vei med utviklingstrappen som flere skoler allerede har tatt i bruk.

### 3.6 NOR3F brand

*Mål: Gjennomføre kjennskapskampanje, Gjennomføre "reklame" for å øke merkevare*

Vi hadde her mål om å gjennomføre kjennskapskampanje, men dette har ikke blitt gjort pga økonomi.

Det er sendt ut plakater til klubber ifm ligaen, men ikke andre brandingartikler, mye fordi dette er kostbart å sende ut 44 stk av og må eventuelt få en egen plass i budsjettet.

## 4 Administrasjon

### 4.2 Partnere

*Mål: Inn med 3 spesialist-partnere (Landsag, dommere) Oppdatere salgspakke - verdiforslag*

Dette er et svært utfordrende område å jobbe med. Vi har hatt flere dialoger om større samarbeid (Nocco, empet, eleiko) men få/ingen har blitt reelle av ulike grunner. Vi har derimot fått laget en veldig god samarbeidspresentasjon som får mye skryt der den har blitt brukt.

Rundt NM ble det gjort en god jobb her, som resulterte i et plussresultat i år. Det er langt enklere å selge inn denne typen eventer fremfor et fast samarbeid, da partnere får et mer realistisk bilde på hva de får og det er et event de og målgruppen fysisk samles på.

Flere er kontaktet, men her kunne det også vært gjort mer. Her merkes det også at sponsormarkedet har gått kraftig ned den siste tiden og mange bedrifter har dårligere økonomi. Bør vurdere om dette skal settes ut til profesjonelle med en % cut.

I Q4 skulle dette prioriteres, og det har vært mange møter og mye arbeid for å på plass et godt verdiforslag samt en god presentasjon, som vi nå har fått landet og vil gjøre arbeidet lettere fremover.

Vi har hatt lange dialoger med blant annet PLAY og Eleiko. Eleiko viste seg å bli problematisk pga riggen til tross for at den ble kommunisert tidlig. Ellers har vi vært i dialog med Ving og Lervig, og kontaktet Scandic og Lerøy. Disse er enda tidlige i prosessen og det er vanskelig å si hva det blir ut av dette. Redbull har vi også sjekket ut, men de har en noe komplisert sponsor-modell som vil kreve mye arbeid uten at en er sikret å få noe igjen.

### 4.3 Inntektskilder

*Mål: 40 aktive\* dommere i 2022, L2 kurs på plass med 10x sertifisert, 4 Level1 kurs arrangert, Starter lobby for regelbok til iF3*

Det er etablert en NOR3F-shop hos Hummel som gir oss 25% cashback på alle kjøp. Vi har ikke fått noen tall derfra enda på hva resultatet fra 2022 landet på. Vil tro at det ikke er snakk om svimlende summer da det er noe lang leveringstid og dårlige nettsider (skal fornyes).

Kurs er ikke gjennomført slik det var tenkt i målene, men det er gjennomført både dommer- og trenerkurs med varierende suksess. Det var også en dialog med Kvadraturen om å arrangere kurs for klubber, men prisen deres ble for høy til at det var noe verdi i for oss å være involvert.

På NM hadde vi en NOR3F pop-up shop der vi tok med oss mange erfaringer og er noe vi ønsker å fortsette med på våre neste store arrangementer.

Dette er et område som må jobbes mer med i 2023.

#### 4.4 Dommere

*Mål: 15 nye nivå 1 trenere, Post 4 oppdatering av trenerkurs, Oppdatere for å få L2 trenerkurs*

L2 kurs er ikke kommet på plass, men strukturen for den er der og innholdet vil trolig bli flyttet på og mer praksis tas inn i L1.

Det ble arrangert 3 dommerkurs og utdannet 31 nye dommere. Dommerrollen blir stadig mer attraktiv og vi ser at dommerne våre legger mye stolthet i arbeidet sitt. Ny dommeransvarlig gjør også en fantastisk jobb og har sørget for at nivået under konkurranser er hevet betraktelig.

#### 4.5 Trenere

*Mål: 15 nye nivå 1 trenere, Post 4 oppdatering av trenerkurs, Oppdatere for å få L2 trenerkurs*

Trenere er et område vi har slitt med å rekruttere til kurs, og det er vanskelig å sette fingeren på hvorfor. Hele løypen er nå snart ferdig revidert, noe som har tatt lenger tid enn forventet pga NIF sin nye trenerløype som har tatt lang tid og ferdigstille og dialogen der har også gått tregt. Soroush har sterkt eierskap til dette området og tar ansvar for at ting blir gjort og beveger seg fremover.

Vi har troen på at en ny struktur på løypen vil gjøre nivå 1 litt mer overkommelig for folk flest, og flytte en del over til post 2. Her stagnerer det også pga manglende aktivitet i klubbene og at det ikke er et must å ha en slik utdanning, det er mer rettet mot de som ønsker å fylle på med kunnskap og ny erfaring.

Vi har 6 trenere som er helt ferdig med nivå 1 (4 nye i år), og 6 som er langt på vei og har noen få mentortimer igjen.

#### 4.6 Nøkkelroller

*Mål: Etablere en god prosess på rekruttering, Rekrutere 12 nye personer til forbundsroller, Gjennomføre styringsbarometeret for 2022, Post 3: Styret gjennomfører styrekurs i regi av NIF*

Her er alle målene gjennomført.

Det er etablert en god prosess på rekruttering, og vi har fått inn en ny rekrutteringsansvarlig som vil være med å bistå her fremover. Det er rekruttert 16 nye frivillige i år (målet var 12), der stort sett de fleste er aktive i bidrar bra inn til forbundet.

Styret har gjennomført styrekurs og styringsbarometeret

#### 4.7 Intersystemer

*Mål: Ferdigutviklet grafikkoppsett for Nettavisen*

Grafikkoppsett er etablert og visuelt var både NM-veka med livescore og NM med egen grafikk et stort steg opp fra tidligere.

#### 4.8 Bruk av midler

*Mål: 100% av post 3 midler brukes på gode initiativ*

Alle post 3 midler er brukt i tråd med NIFs retningslinjer. Det ble brukt mye midler på utstyr i 2022, der det var meningen at vi skulle ta opp lån for å sikre oss litt midler i bakhånd. Lånet ble ikke innvilget, noe som vil føre til et stramt budsjett i 2023.

#### Q4

30.08.22 ble kursen skiftet og styret og GS var enige om at fokuset for resterende del av året skulle ligge på 3 områder:

- Jobbe mot samarbeidspartnere
- Jobbe mot post 3 mål
- Klubb utvikling

De fleste områdene her er beskrevet i teksten ovenfor, men det har helt klart vært mer effektivt å jobbe mot noen få konkrete mål i en periode fremfor veldig mange små over ett år.

Vi fikk i perioden gjennomført mange vedtak som trekker opp på post 3 rapporteringen, hele denne prosessen er krevende arbeid som tar mye tid, men verdt å legge ned arbeidet med.

Som nevnt ovenfor har det vært mye arbeid med å utvikle verdiforslag i perioden og hatt dialog med ulike potensielle partnere, uten at det foreløpig har gitt store resultater. Ny og forbedret avtale med Concept2 er på plass og med PLAY er underveis og snart i mål som sikrer oss bedre inntekter ifm NM ettersom vi kan ha andre utstyrsleverandører på stand mm.

Klubb utvikling er et utfordrende område, men her jeg gjennomført mange møter 1-1 med klubbledere for å sikre at de har alt det formelle på plass og gode rutiner, samt at det har vært formidlet mye informasjon rundt ligaen og tett dialog med enkelte klubber som virkelig ønsker å skape aktivitet og som har ambisjoner.

Høsten har også vært mer travel enn forventet med mye jobb mot videregående skoler, mye arbeid i etterkant av NM som en følge av suksessen der, Master-VM, VM, prep mot ligaen, mange nye frivillige, utfordringer med landslaget, få prosjektleder for VM på plass og i gang for å nevne noe.