



## Valgkomiteens innstilling – NOR3F forbundsting 2023

## Innholdsfortegnelse

Valgkomiteens innstilling – NOR3F forbundsting 2023 .....	1
Introduksjon .....	3
Kandidater .....	3

## Introduksjon

Valgkomiteen, først og fremst representert av Magnus Frantzen, har arbeidet iherdig med å finne kandidater til nytt styre, noe som har vært en krevende prosess. Vi har mange frivillige som allerede bidrar i NOR3F, som i utgangspunktet kunne vært sterke kandidater og bidragsyttere til et nytt styre, men det virker som de fleste av dagens bidragsyttere har nok med de oppgavene de i dag er ansvarlige for. Det har vært krevende å finne kandidater utover de som valgkomiteen allerede kjenner til, men de kandidatene som vi ikke kjenner fra før har blitt intervjuet over telefon.

Valgkomiteen tror at det er mange som kunne tenke seg å være med å bidra i større grad i styrearbeidet til NOR3F, men at vi ikke klarer å nå ut i stor nok grad for å få flere som kontakter oss direkte med et ønske om å stille som kandidat. Dette er et forbedringspunkt til neste runde. Det skal allikevel sies at vi har oppnådd et rekordstort antall nye kandidater til årets valg!

Ved årets styrevalg blir det store utskiftninger da 4 av 5 styremedlemmer ikke stiller til gjenvalg. Det har i tillegg vært en periode uten varamedlemmer som gjør at det som et minimum nå blir 6 nye ansikter inn i styret. Det har særlig vært vanskelig å finne kandidater til å fylle rollene som president og visepresident, men valgkomiteen har likevel tro på kandidatene i innstillingen. Innstillingen er utarbeidet ved hjelp av nåværende styre, særlig nåværende president Christer S. Idland og Generalsekretær i NOR3F, Hanna Venemyr.

NOR3F styret består av 7 medlemmer: President, visepresident, 3 ordinære styremedlemmer og 2 varamedlemmer. Innstillingen hensyntar kjønnsfordeling (minimum 40% av hvert kjønn) som er oppfylt med 3 menn og 4 kvinner. Den hensyntar også kravet om at minst én i styret må være under 26 år og at det er minst 2 regioner representert.

## Kandidater

**President: Bjørn Reiten**

**Region:** Øst

**Kjønn, alder:** Mann, 47 år

Bjørn har vært styreleder i Moss FFK siden oppstarten i 2018 og trent CrossFit/Functional Fitness siden 2017. Han har også representert Norge i master VM ved 2 anledninger. Det virker som han har flere gode ideer og forslag til hvordan sporten kan utvikles både på lokalt og nasjonalt nivå. Han virker kunnskapsrik og samtidig gjort seg opp flere gode erfaringer gjennom å ha vært en del av miljøet i flere år. Han kjenner NOR3F og vil være et godt bidrag til fremtidig styrearbeid.

**Visepresident: Lise Helen Gallagher**

**Region:** Midt og nord

**Kjønn, alder:** Kvinne, 51 år

I dag jobber Lise som rådgiver på Fagavdeling skole i Molde kommune hvor jobben hennes i bunn og grunn handler om å hjelpe politikere og rektorer til å sørge for god drift av skolene og gi et godt tilbud til alle elevene i systemet. Hun trener selv Functional Fitness/CrossFit og ønsker å være med å videreutvikle forbundet. Lise virker å ha god og relevant erfaring gjennom hennes daglige arbeid, hun fremstår svært positiv og virker å være en ressurssterk person med stor kapasitet.

**Styremedlem: Nils Einar Nilsen****Region:** Øst**Kjønn, alder:** Mann, 61 år

Nils Einar er den av det nåværende styret som stiller til gjenvalg og valgkomiteen mener at det vil være et smart trekk å ha han med videre når han kjenner til prosessene, historien og konteksten i dagens styre. Nils kjenner idretten godt både fra styrearbeid, dømming og egen deltakelse i FF-konkurranser, hvor han blant annet har representert Norge i VM ved flere anledninger. Han er også en aktiv bidragsyter og del av styret i Norges største klubb, Oslo FFK.

**Styremedlem: Dennis Landing****Region:** Øst**Kjønn, alder:** Mann, 33 år

Dennis fremstår som en positiv og glad person som har mye erfaring fra Functional Fitness både som utøver og dommer. Han sier selv han er et arbeidsjern med stor kapasitet. Til vanlig jobber han som Troppsjef i Hans Majestets Kongen Garde. Han har et sterkt ønske om å være med og bidra til å fremme sporten han elsker, og det virker som han har flere gode egenskaper som vil passe bra i et styre.

**Styremedlem: Mathilde Hammeren****Region:** Øst og sør**Kjønn, alder:** Kvinne, 23 år (U26-kandidat)

Mathilde er i dag fulltidsstudent, og sier selv hun har god kapasitet ut over dette. Frem til nyåret har hun også drevet en egen klesbutikk, noe som tyder på at hun er full av pågangsmot. Hun har drevet med FF/CrossFit i 4 år. Hun virker å ha et ganske godt innblikk i idretten og er etter valgkomiteens mening den sterkeste av U26-kandidatene. Hun virker å kjenne verdiene og visjonene til NOR3F og kom også med flere gode innspill og forslag til hvordan styret kan arbeide i tiden fremover.

**Varamedlem 1: Karina Abrahamsen****Region:** Midt og nord**Kjønn, alder:** Kvinne, 41 år

Karina begynner å bli et kjent fjes i miljøet etter å ha vært med som dommer i ulike FF-konkurranser de siste årene. I år har hun også tatt på seg ansvaret for å arrangere NM i Sandnes, i tillegg til at hun bidrar aktivt i prosessen rundt planleggingen og gjennomføringen av NM-veka i Trondheim i juni i år. Det fremstår som at hun har god kapasitet til å bidra med styrearbeid, i tillegg til at hun brenner for å få FF opp og frem i Norge. Hun er den av de nye kandidatene som stiller til valg, som kjenner idretten best, og hun er i dag delaktig i flere av de pågående prosessene på årets kalender.

**Varamedlem 2: Oda Abrahamsen****Region:** vest**Kjønn, alder:** Kvinne, 21 år (U26-kandidat)

Oda jobber som PT på Varhaugpulsen hvor Jæren Functional Fitnessklubb har tilhørighet. Her holder hun blant annet FF-gruppetimer. Hun har drevet med FF i 2-3 år og var frivillig under fjorårets NM i Sandnes i tillegg til at hun har meldt seg frivillig til årets NM. Hun virker svært positiv og ivrig, men noe begrenset kunnskapsnivå om NOR3F og FF. Det virker som hun har stor arbeidskapasitet og et ønske om å være med og bidra.

**Ikke innstilt: Tord Eriksen**

**Region:** midt og nord

**Kjønn, alder:** Mann, 22 år (U26-kandidat)

Tord er bosatt i Lofoten hvor han til daglig jobber i Forsvaret som Landstillitsvalgt, noe som viser til flere gode personlige og sosiale egenskaper, samt erfaring med organisasjonsarbeid. Han sier selv han er en omgjengelig og trygg person med svært generell idrettsbakgrunn. Grunnen til at Tord ikke blir innstilt er hans begrensede kjennskap til Functional Fitness og NOR3F, noe kontrollkomiteen har vektlagt i stor grad.