

# Referat styremøte 19.06.24

## Dokumentet er signert digitalt av følgende undertegnere:

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), signert 22.06.2024 med Signicat Sign BANKID
- Gallagher, Lise-Helen Wessel (08.03.1972), signert 23.06.2024 med Signicat Sign BANKID



### Det signerte dokumentet inneholder

- En forside med informasjon om signaturene
- Alle originaldokumenter med signaturer på hver side
- Digitale signaturer



### Dokumentet er forseglet av Posten Norge

Signeringen er gjort med digital signering levert av Posten Norge AS. Posten garanterer for autentisiteten og forseglingen av dette dokumentet.



### Slik ser du at signaturene er gyldig

Hvis du åpner dette dokumentet i Adobe Reader, skal det stå øverst at dokumentet er sertifisert av Posten Norge AS. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke er endret etter signering.



Styremøte 19.06.24

Dato: 22.06.2024

Sted: Digitalt

## AGENDA

### Vedtakssaker / diskusjonssaker

1. Presentasjon fra Marianne angående nye uttakskriterier for landslaget
2. Presentasjon fra Marianne om kompetansedag for klubbledere og boxeiere
3. Evaluere møtesyklus for styremøter + utviklingsmøter og fastsette møtesyklus for resten av 2024
4. Kvinnelig saksbehandler til MittVarsel
5. Redusere til ett stipend for ungdom og ett for toppidrett
6. Forlengelse av stilling for arrangementsansvarlig

### Tilstedeværende:

Bjørn Reiten, President  
Lise Gallagher, Visepresident  
Dennis Landing, Styremedlem  
Nils Einar Nilsen, Styremedlem  
Tord Kummeneje, Varamedlem  
Hanna Venemyr, Generalsekretær

### Sak 1 –

#### Forslag fra landslagsledelsen til endring av kriterier:

Landslaget tas ut senest en uke etter NM, og sesongen vil dermed gå fra uttak til neste NM.

#### Kriterier for uttak av NOR3F-landslaget

##### Hva er NOR3F landslaget

NOR3F landslaget skal representere de absolutt beste utøverne innen FF i Norge. NOR3F landslagets utøvere er de som skal representere Norge i VM i FF med mål om å sikre flest mulig medaljer for Norge internasjonalt individuelt og på lag.

#### Kriterier for uttak til NOR3F-Landslaget

NOR3F landslaget består av 14 utøvere, (7 av hvert kjønn). 10 av disse utøverne vil danne VM-troppen, med øvrige utøvere som reserver. Kriterier for uttak av landslagsutøvere til NOR3F-landslaget:

- Utøver må være norsk statsborger
- Topp 3 i individuelt NM tildeles direkte plass på landslag
- Uttak av øvrige landslagsplasser for hvert kjønn, samt reserver, baseres på en faglig vurdering av landslagsledelsen

**NOR3F – Norges Functional Fitnessforbund · org.nr. 919 796 987 · [www.nor3f.no](http://www.nor3f.no)**

Dokumentet er signert digitalt av:

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), 22.06.2024
- Gallagher, Lise-Helen Wessel (08.03.1972), 23.06.2024

Forseglet av



Posten Norge

- Utøvere kan også bli vurdert dersom de med gyldig grunn\* har vært forhindret i å delta i NM eller andre NOR3F og iF3 sanksjonerte konkurranser. Utøver vil da vurderes i henhold til punkt 3.  
\*Gyldig grunn regnes her som skade/sykemleding eller annet som er godkjent av styret som gyldig fravær.

#### Uttaksprosess for NOR3F-Landslag

- Utøvere til landslaget tas ut av landslagsledelsen basert på gjeldende uttakskriterier og innstillingen styrebehandles
- Utøvere til nytt NOR3F-landslag tas ut innen 7 dager etter NM.
- Alle utøvere som får tilbud om landslagsplass skal bekrefte tilbudet innen 5 dager fra gitt tilbud.  
\*Dato spesifiseres.
- Landslagsledelsen skal gjøre et uttak av topp 14 utøvere av hvert kjønn, dersom en utøver takker nei til sin landslagsplass går tilbudet til neste utøver på listen.
- Etter landslaget er tatt ut vil landslagsledelsen ta en dialog med utøverne i troppen og fordele plassene av individuelle utøvere og team for VM, basert på hvilken kombinasjon som har størst sjanse for å sikre flest mulig medaljer for Norge.

#### Kommentar:

I praksis er det lite endring fra allerede vedtatte kriterier, endringene er en følge av ny uttakssyklus som allerede er vedtatt, resten er små omformuleringer.

#### Vedtak

Enstemmig vedtatt for det kommende året. Styret ønsker en ny evaluering ett år frem i tid for å vurdere om det har hatt ønsket effekt.

#### Sak 2 –

**Presentasjon av plan for NOR3F kompetansedag, i regi av Marianne og Magnus.**

#### Vedtak

Styret er veldig positiv til planen, og ønsker å videreutvikle dette. Før vi sier endelig ja til et såpass kostbart prosjekt ønsker de at det presenteres en mer detaljert plan for dagen, gjerne noe utvidet som feks en trening med enkelte landslagsutøvere på søndagen som et trekkplaster. Styret ber om at det kartlegges gjennom en spørreundersøkelse hvor mange som kunne tenkt seg å delta. Det må være mange nok til at tiltaket vil ha en effekt.

Det er satt en økonomisk ramme på 100.000,- derav 50.000,- for arbeidstimer. Ønsker ikke timepris men en pris for prosjektet som må inneholde leveranser i ulike faser. Halvparten tas av klubb utviklingsposten (30050) og den siste halvparten fra Lønnskostnader under avdeling 50 (95000).

Tord blir med som en ressurs i arbeidet.

#### Sak 3 -

#### Vedtak

Styret er enige om at nåværende syklus fungerer bra. Ønsker å ha en innsjekk med en status for hvordan de forskjellige har det. Tord vil gjerne være ordstyrer og lede møtene. Ønsker en bedre struktur på utviklingsmøtene.



**Sak 4 -**

Vi har per i dag etter nytt styre tiltrådt kun to saksbehandlere i MittVarsel: Nils Einar og Hanna. Vi trenger ytterligere en kvinnelig saksbehandler for å oppfylle kravene.

Vedtak

Lise settes som saksbehandler.

**Sak 5 –**

Det har vært lite søknader på stipendene våre. I fjor ble det vedtatt å ikke dele disse ut pga økonomi. Med vår trange økonomi mener GS og ungdomsansvarlig at disse pengene kan brukes på en bedre måte. Det er per i dag få i den aktuelle aldersklassen som lever et toppidrettsliv der det skorter på økonomien, spesielt av de som ikke allerede har mottatt stipend.

Vi fikk i 2022 inn 3 søknader fra jenter og 5 søknader for gutter.

Forslaget er at det fortsatt deles ut stipend, men kun ett på tvers av kjønn på 20.000,-. De resterende 20.000,- tillegges potten for ungdom som reiser til VM. Det vil på denne måten brukes på eliten, men fordeles og brukes til å dekke faktiske kostnader.

Vedtak

Enstemmig vedtatt

**Sak 6 -**

Truls-Petter har kontrakt ut denne måneden, men ønsker å fortsette til og med NM. Midler er avsatt under avdeling 30 prosjekt arrangementsutvikling (40.000,-). Kostnaden for 3 måneder i 30% stilling tilsvarer 37 500,-.

Vedtak

Styret er enstemmig enige om å ansette arrangementsansvarlig videre i 30% stilling ut september.

- Reiten, Bjørn Harald Emblem (22.08.1975), 22.06.2024
- Gallagher, Lise-Helen Wessel (08.03.1972), 23.06.2024

