



Dato: 04.03.2025

Innkalling til forbundstinget 2025

På vegne av NOR3Fs styre innkalles det herved til Forbundstinget 2025, som avholdes torsdag **8. mai** 2025 på **Hotell Opera**, Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo.

Tidspunkt: 17:00 til vi er ferdige (sannsynligvis rundt kl 19).

Deltagelse via nettet er mulig, også for å avgi stemmer dersom du er stemmeberettiget. Lenke deles på [våre nettsider](#).

Forbundstingets sammensetning og oppgaver følger av [NOR3Fs lov](#) § 11-13.

På forbundstinget møter med stemmerett:

- Forbundsstyret (5 personer)
- En representant for hvert av de tilsluttede lag

Representantene for tilsluttede lag må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Videre kan alle møte uten stemmerett.

Påmelding gjøres til gensek@nor3f.no senest to uker før.

Forslag til forbundstinget

Følgende representanter har forslagsrett til særforbundstinget:

- a) Styret.
- b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

Forslag som ønskes behandlet på forbundstinget, må sendes inn via post@nor3f.no senest en måned før, altså innen tirsdag 8. april. Fullstendig saksliste vil bli publisert på [våre nettsider](#) senest to uker før, senest torsdag 24. april.

Valg av representanter

Under forbundstinget vil det foregå valg av nytt forbundsstyre, kontrollkomite og valgkomite. Sittende valgkomite vil innstille på kandidater til forbundsstyret og kontrollkomiteen. Ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal det velges/oppnevnes minst 40% fra hvert kjønn, og både styret og valgkomiteen skal ha minst ett medlem som pr. 31. desember det år valget avholdes er under fylte 26 år, jf. NIFs lov §§ 2-4 (1) og 2-5 (7).

For å nominere deg eller andre til roller i styret eller kontrollkomiteen ta kontakt med leder av valgkomiteen Christian Holm på christian@bffk.no.

Ved ønsker om å stille til valg på valgkomiteen ta kontakt med post@nor3f.no

Med vennlig hilsen
Norges Functional Fitnessforbund