



Dato: 24.04.2025

Saksliste til forbundstinget 2025

Det vises til innkalling til NOR3Fs forbundsting av 03.04.25. Forbundstinget avholdes torsdag **8. mai** 2025 på **Hotell Opera**, Dronning Eufemias gate 4, 0191 Oslo.

Tidspunkt: 17:00 til vi er ferdige (estimert ca to timer).

Deltagelse via nettet er mulig, også for å avgi stemmer dersom du er stemmeberettiget.

[TRYKK HER FOR Å DELTA DIGITALT](#)

Forbundstingets sammensetning og oppgaver følger av [NOR3Fs lov](#) § 11-13.

Under følger sakslisten for NOR3Fs forbundsting:

- 1) Godkjenne de fremmøtte representantene
- 2) Velge dirigent(er)
- 3) Velge protokollfører(e)
- 4) Velge to representanter til å underskrive protokollen
- 5) Godkjenne forretningsorden
- 6) Godkjenne innkallingen
- 7) Godkjenne saklisten
- 8) Behandle beretning for særforbundet, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- 9) Behandle
 - a) særforbundets regnskap
 - b) styrets økonomiske beretning
 - c) kontrollutvalgets beretning
 - d) revisors beretning
- 10) Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11) Fastsette kontingent

Styret foreslår at klubbenes kontingent økes til 1500kr per år, der hele potten er øremerket klubbutvikling. Nytt beløp vil gjelde fra og med 2026.
- 12) Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
- 13) Engasjere revisor til å revidere særforbundets regnskap
- 14) Foreta følgende valg:
 - a) Særforbundsstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
 - b) Kontrollutvalg med leder, og 1 medlem og 1 varamedlem
 - c) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner særforbundet er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer og varamedlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv. For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder NIFs lov § 2-21.

SAKSDOKUMENTER

Saksdokumenter finnes på forbundets nettsider (under forbundsting 2025) [HER](#):

- Forslag til saker (side 3)
- Forbundets årsberetning
- Regnskapet for 2024
- Kontrollutvalgets beretning
- Revisors beretning

Med vennlig hilsen

Norges Functional Fitnessforbund

10. Forslag til saker

SAK 1.

Forslag fra forbundsstyret: Øke styrehonorar

Fremmet av: NOR3F Forbundsstyret

Styrets innstilling: Anbefalt

Forslag: Øke det årlige styrehonoraret til medlemmene i forbundsstyret, 10.000 for styremedlem og 20.000 for styrets leder. Dette tilsvarer en dobling av dagens satser.